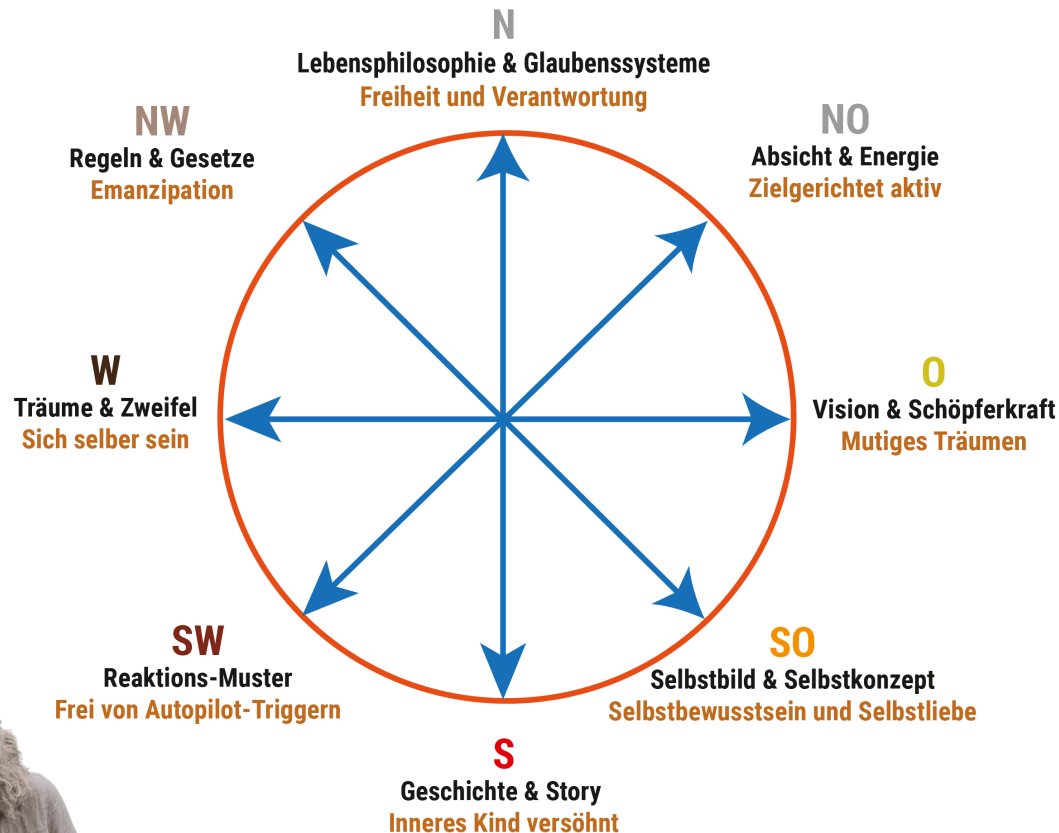


Medizinrad Quest

Norden - Freiheit und Verantwortung



Verschiedene Entwicklungsschritte

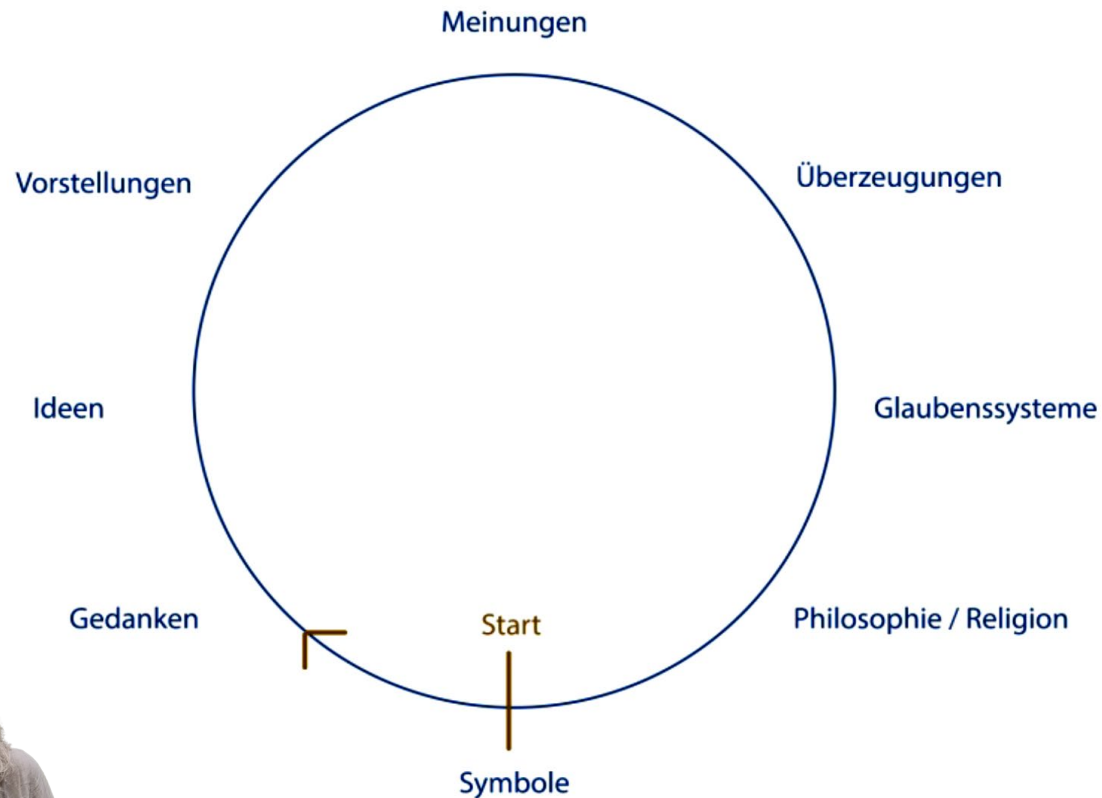


Prozesse und Themen im Rad

- Süden -> Versöhnen d. inneren Kindes
- Südwesten -> Lösen von Autopilot-Trigger
- Westen -> Sich selber werden
- Nordwesten-> Emanzipation
- Norden** -> **Freiheit und Verantwortung**
- Nordosten -> Regie übernehmen
- Osten -> Vision und Schöpferkraft
- Südosten -> Selbstkonzept und Selbstliebe



Erinnere dich: Das Entstehen von Glaubenssystemen



Wie aus unseren ersten Reaktionen letztlich unsere Glaubenssysteme und Philosophien entstehen.

- ☞ Symbole (aus deiner Symbolbibliothek)
- ☞ Gedanken (Verbindung von Symbolen)
- ☞ Ideen (Verbindung von Gedanken)
- ☞ Vorstellungen (Verbindung von Ideen)
- ☞ daraus entstehen deine Meinungen
- ☞ diese summieren sich zu deinem Glaubenssystem
- ☞ In der Verbindung mit Gleichgesinnten entsteht eine Philosophie ...



Was dich im Leben leitet

- **Wie erklärst du dir die Welt?** Im Norden des Rades werden die Systeme und Strukturen sichtbar. Man könnte auch sagen, hier im Norden siehst du, was du für den Sinn und Zweck des Lebens hältst.
- **Wir versuchen immer**, unser persönliches Glaubenssystem in etwas Grösseres einzubetten, eine Philosophie, eine Religion ...
- **Damit verbindest du dich** nicht nur mit einem übergeordneten System, sondern auch mit einer Gruppe von Menschen, welche ähnliche Vorstellungen und Werte hat wie du. **Das gibt Sicherheit, Bestätigung und Orientierung.** Du fühlst dich eingebettet in etwas Grösseres.
- **In dieser Verbindung besteht auch der Unterschied zu deinen persönlichen Mythen.** Diese gehören ganz alleine dir 😊. In der Regel versuchst du, deine persönlichen Mythen in das von dir gelebte Glaubenssystem einzubetten und ihnen somit mehr Autorität zu verleihen. «Da siehst du ja, es stimmt.»



Deine Aufgabe im Norden

- **Stell dir die klare Luft im Winter vor:** Die Strukturen treten deutlich sichtbar hervor.
- **Der Norden entsteht und erneuert sich aus den Erfahrungen** aller anderen Richtungen. Gleichzeitig beeinflusst und koordiniert er diese.
- **So nähren sich deine Glaubenssysteme und Philosophien** aus dem, was du erlebt und wie du es gedeutet hast.
- **Gleichzeitig geben die Systeme ihrerseits wieder den Rahmen vor** für deine Erlebnis- und Erfahrungswelt.
- **Der Norden fordert dich auf, dir selbst klar zu werden** über das, was dich antreibt und in welcher Form du das lebst. Klarer Verstand, Verantwortungsbewusstsein und Handeln spielen eine zentrale Rolle.

Du übernimmst Führung – vielleicht für andere, aber auf jeden Fall bist du gefordert, Führung für dich selber und dein Leben zu übernehmen.



Der dunkle Spiegel im Norden

Die Gefahr besteht darin, dass die Systeme im Norden erstarren und dann nicht mehr flexibel sind.

Die Erstarrung drückt sich aus durch Verbohrtheit und Starrsinn bis hin zu Tyrannei.

Dann hat man Scheuklappen auf und der Verstand bewegt sich in engen Bahnen. So können sich immer wieder einengende Glaubenssätze und Verhaltensregeln erhalten.

Wenn du nicht Gegensteuer gibst, passiert es, dass du solche destruktiven Muster vererbst oder kollektiv weitergibst.

Daraus kann gefährlicher Fanatismus im Denken und Handeln entstehen.

Die Erstarrung kann durch erschütternde Erlebnisse/Erfahrungen aufgebrochen werden. Das mag sich furchtbar anfühlen, kann aber zum Segen für dich und die Welt werden.



Einengende Glaubenssysteme führen zu Unfreiheit und Unterdrückung

Anregung zur Reflektion:

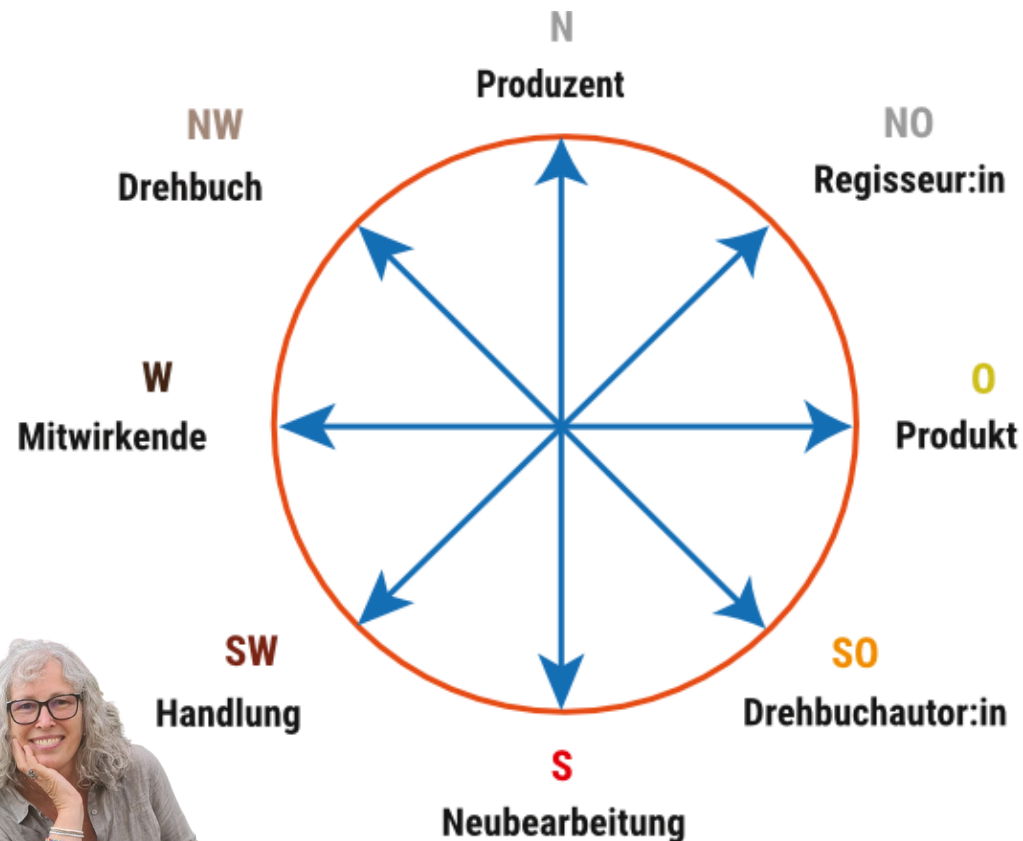
- Welche Glaubenssysteme wurden dir in deiner Kindheit und Jugend nahe gebracht? Wie hast du die Menschen erlebt, die diese Systeme vertraten?
- Was bedeutet(e) deine Zugehörigkeit zu einem bestimmten System – im Guten wie im Schlechten?

Mach dir ein paar Notizen dazu.

Vielleicht willst du auch einmal kramen, ob du noch Erinnerungen, symbolische Gegenstände dazu hast ... Was können sie dir heute bedeuten?



Filmdrama-Rad: Produzentin / Produzent



Das ist die Person, welche die Produktion des ganzen Filmes überhaupt erst möglich macht.

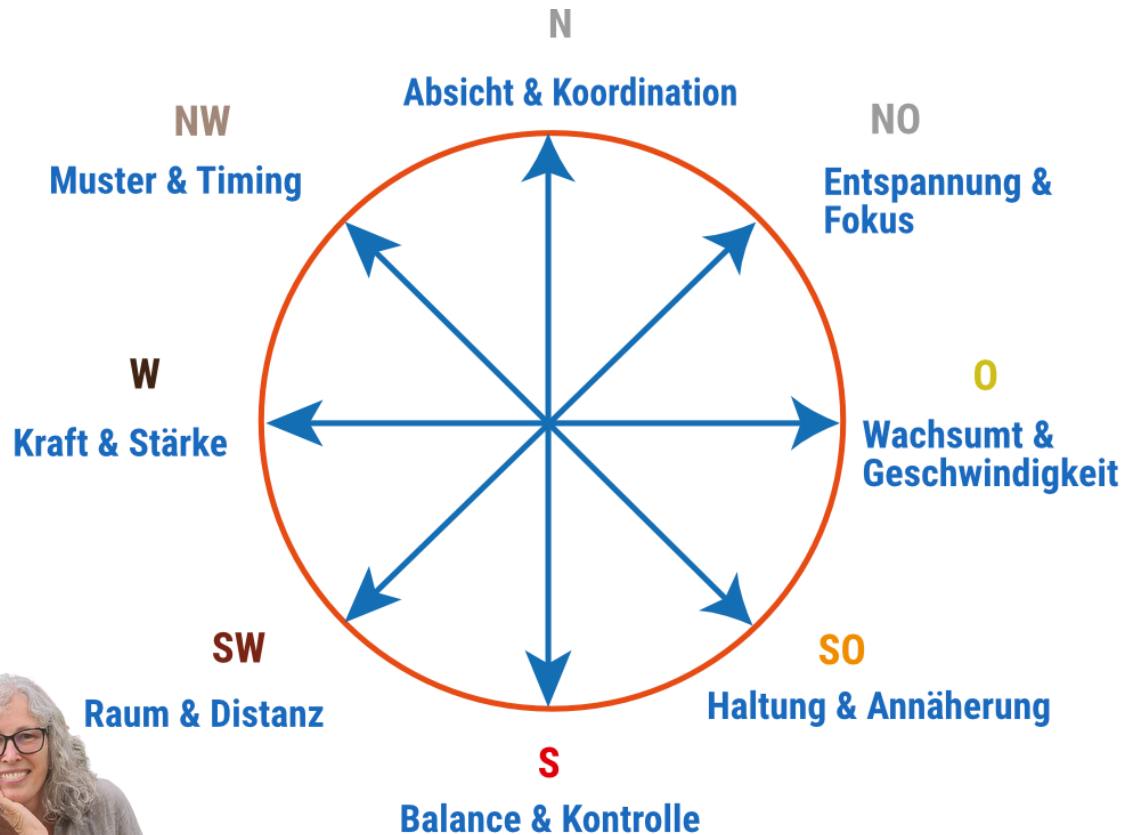
In ihren Händen liegt die Organisation. (Die künstlerische Verantwortung liegt bei der Regisseurin/dem Regisseur).

Die Produzentin, der Produzent muss genau wissen, worum es in dem Film gehen soll und warum er produziert wird. Sie/er ist von Beginn an einbezogen und sorgt dafür, dass das Projekt verwirklicht wird.

Es geht um Koordination, Kontrolle von Finanzen und Terminen, Kontakt zu Distributor:innen, Einsatz der Crew ...



Krieger-Attribute: Absicht und mentale Koordination



- **Absicht** Motiviert dich zur Handlung. Mit der Handlung willst du etwas Bestimmtes bewirken.
- Die Absicht kann auch beinhalten, auf welche Art und Weise gehandelt werden soll.
- **Koordination** Die Fähigkeit, verschiedene Aspekte zu bündeln und für eine Absicht zusammen zu führen.
- Es ist wichtig, vorher die verschiedenen Aspekte/Standpunkte zu kennen und eine Entscheidung zu treffen. Erst dann ist zielgerichtete Koordination möglich.



Werde zur Produzentin, zum Produzenten deines Lebensfilmes

Fragen und Anregungen

- ☞ Erinnere dich daran, wie Philosophien und Glaubenssysteme entstehen (SW)
- ☞ Was sind deine Philosophien/Glaubenssysteme? Wo sind sie unterstützend und wo sind sie hinderlich?
- ☞ Wem dienen sie?

Schreibe auf, welche Weltanschauung/Glaubenssysteme deine Kindheit und Jugend geprägt haben. Es spielt im Moment keine Rolle, wie du heute dazu stehst. Sammle einfach einmal.

Überlege in einem zweiten Schritt, wo du für heute noch Einschränkungen erkennst. Welche Einschränkungen erlegst du dir bewusst auf? Welche behindern dich und du wärst sie gerne los?
Welchen Bezug nimmst du über die Achse zum Süden wahr?

