

Auf der Kursplattform

- ✧ Einführungsvideos zu den verschiedenen Themen
- ✧ Die Präsentationen aus den Videos
- ✧ Arbeitsblätter, Anregungen
- ✧ Weiterführendes Material
- ✧

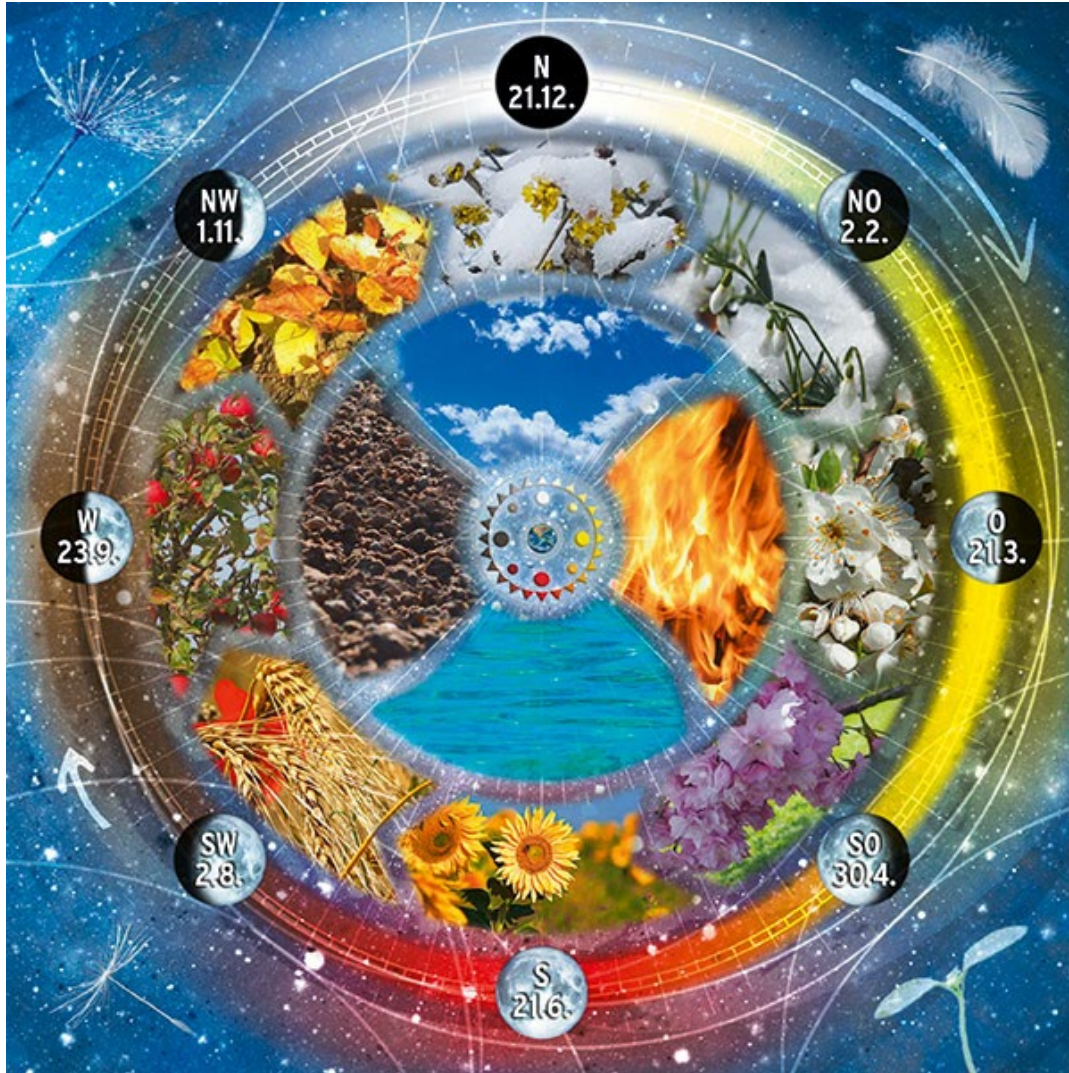


Medizinrad Quest

Onboarding und Einführung



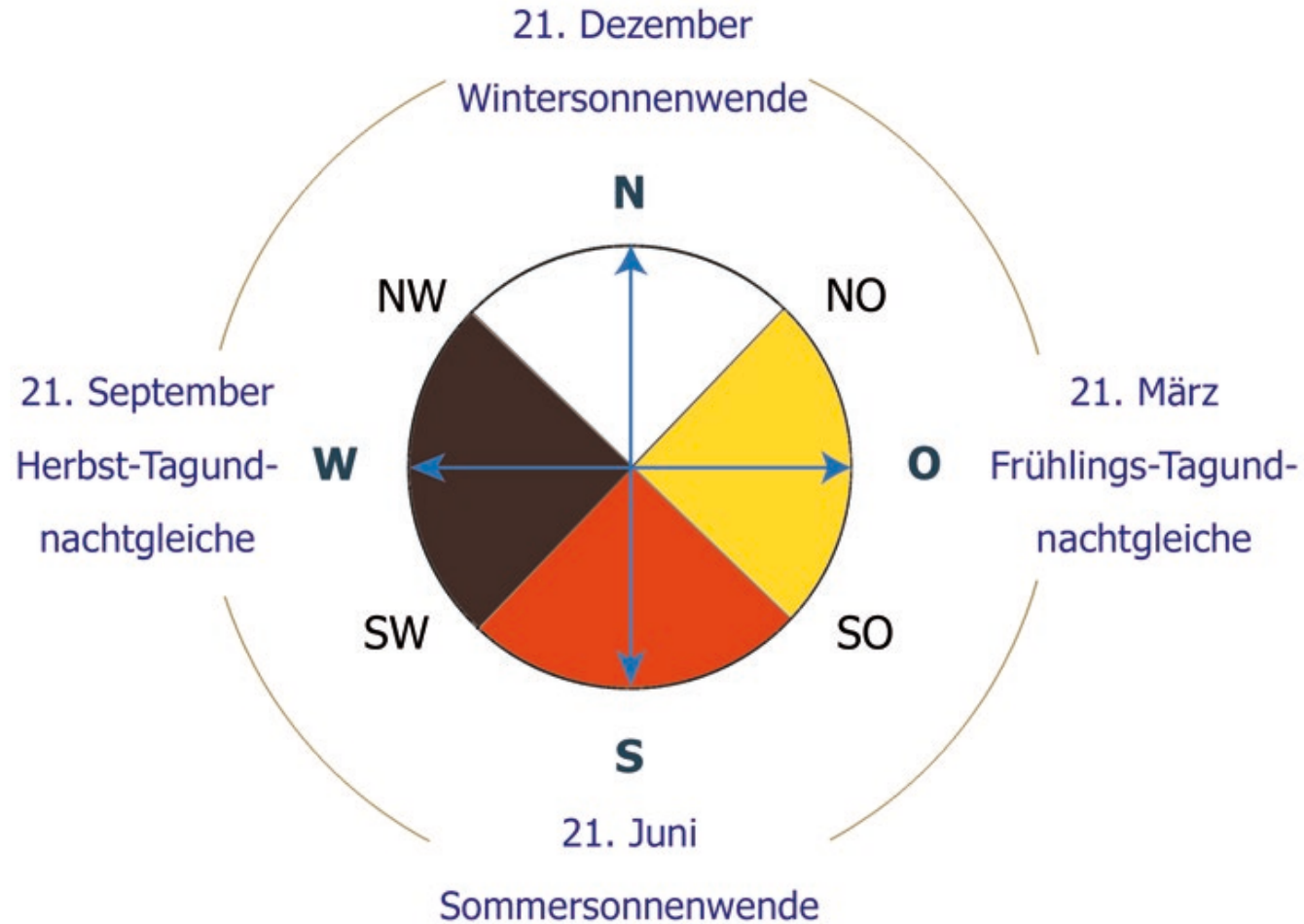
Das Medizinrad - ein komplexes Symbol



Alles ist drin:

- Himmelsrichtungen
- Jahreszeiten
- Elemente
- ...

Verbindung von Raum und Zeit



Verschiedene Überlieferungen, z.B.



1. Jahreskreis (auch keltisches Jahresrad mit Jahresfesten)
2. Sun Bear: Eine Astrologie der Erde
3. Naturhoroskop
4. Vier Schilde der Persönlichkeit
5. Heldenreise



Räder sind:

- zyklisch (z.B. Jahreskreis),
- polar (beachte die Achsen)
- dynamisch (immer in Bewegung)
- Betrachtung mit Schwerpunkt auf Zeit (Zyklus, z.B. menschliche Entwicklung)
- oder mit Schwerpunkt auf Raum (Qualität, z.B. Persönlichkeitsaspekte)



Anwendung des Rades, z.B. als

- Prozessmodell (Business, privat)
- Orientierung in Raum und Zeit (für bewussteres Leben)
- Beschreibung persönlicher Entwicklung (Entwicklungsaufgaben – Diagnose und Hilfe)
- Deutungsmodell (etwas „aufs Rad legen“)
- Gestaltungsmittel z.B. bei Ritualen



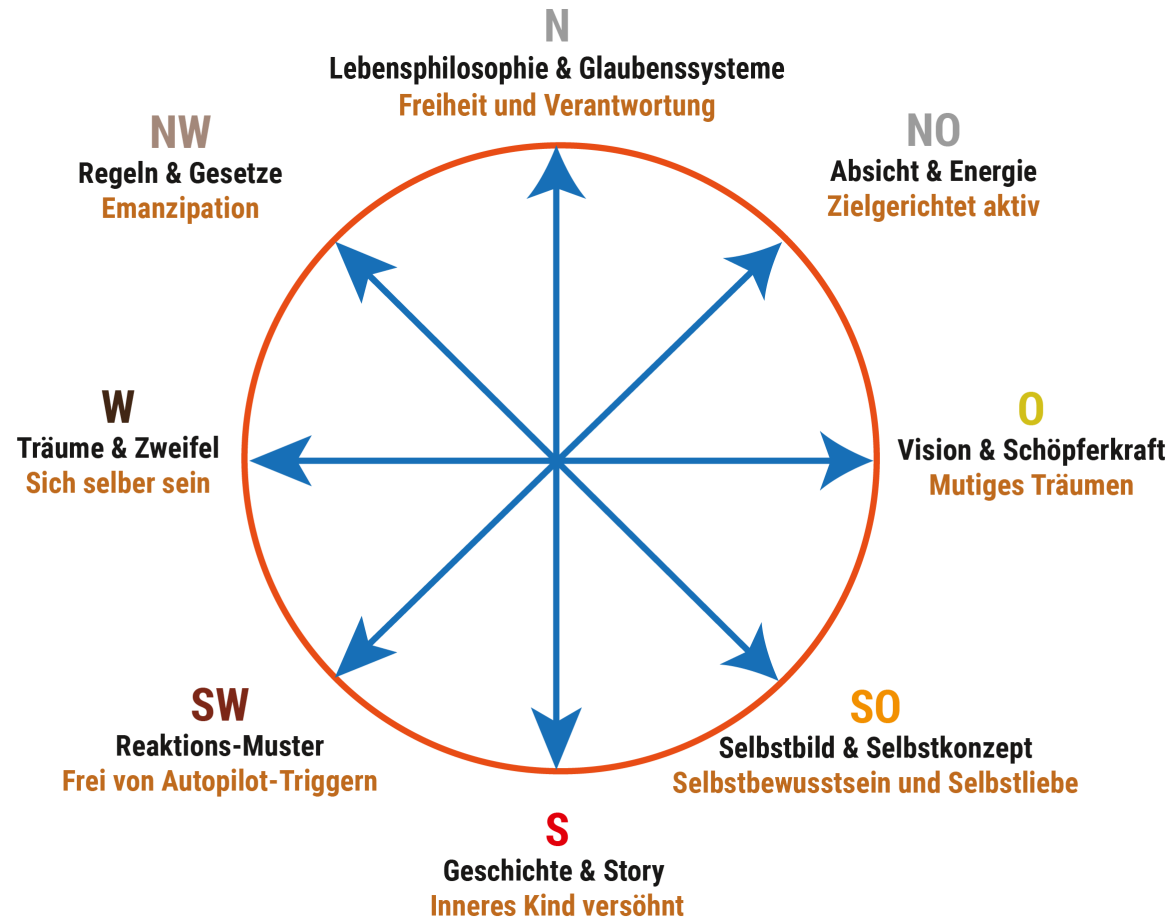
Mit dem Medizinrad als Karte und Kompass

Jede Himmelsrichtung steht für ein persönliches Thema. Wenn du das ganze Rad durchwandert hast, wirst du dich selbst verändert haben - und damit auch deine Wahrnehmung von der Welt.

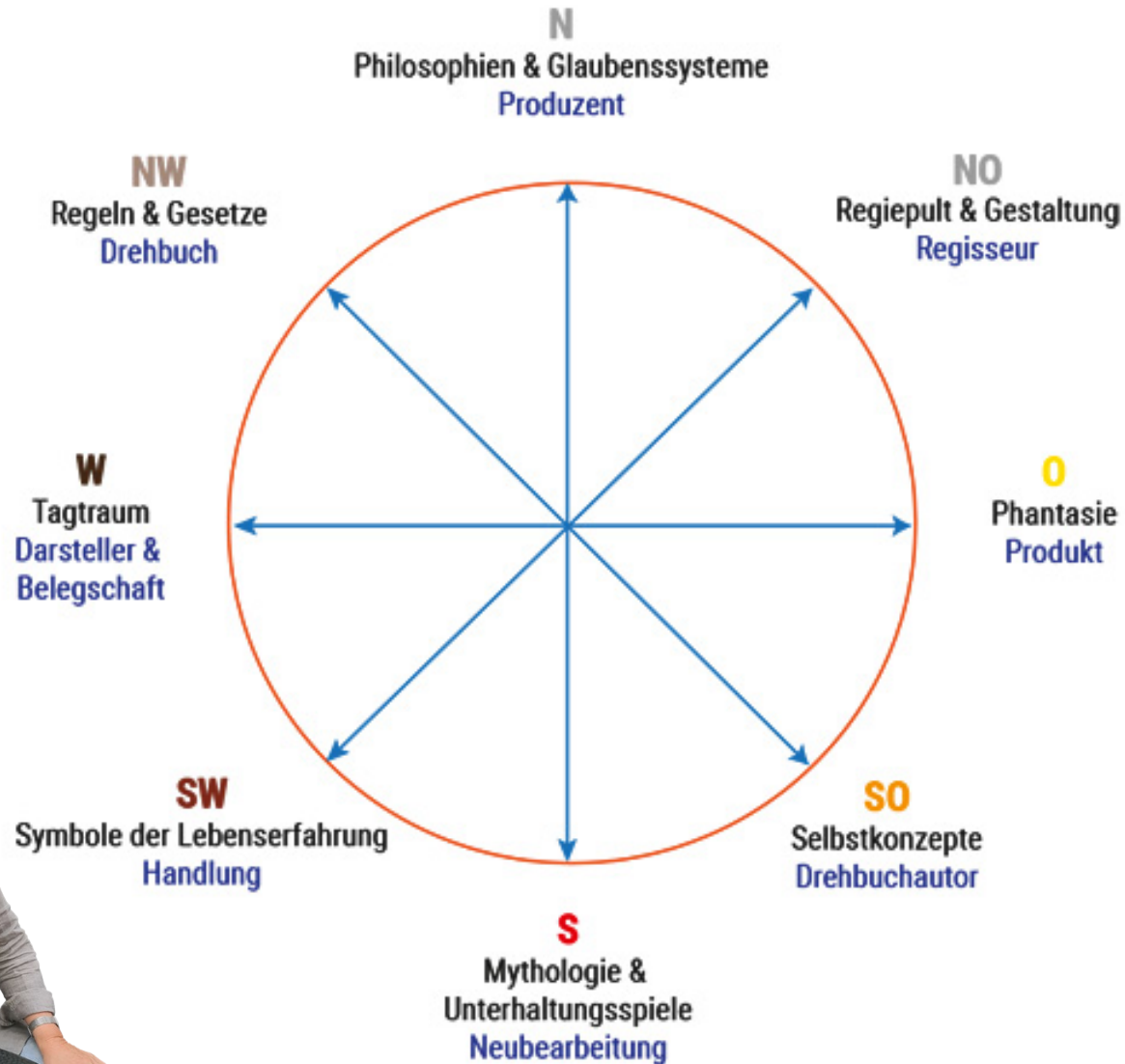
- 🦋 **Süden:** Verlasse Bedauern, Schuld und Opferdasein. Heile dein inneres Kind.
- 🦋 **Südwesten:** Entschärfe alte Verletzungen, Trigger und Muster. Werde frei für neue Erfahrungen
- 🦋 **Westen:** Schluss mit faulen Kompromissen. Überprüfe und gestalte Beziehungen.
- 🦋 **Nordwesten:** Emanzipiere dich von fremden Erwartungen und Regeln.
- 🦋 **Norden:** Handle souverän und verantwortungsbewusst aus deiner Wahrheit heraus.
- 🦋 **Nordosten:** Lenke deine Energie - übernimm die Regie für dein Leben.
- 🦋 **Osten:** Erwecke deine Schöpferkraft
- Südosten:** Selbstbewusst öffnest du dir neue Wege und wagst, sie zu gehen



Entwicklungsaufgaben im Medizinrad



Starmaiden Circle und Filmdramarad



Die Abbildung zeigt mögliche Ebenen des Medizinrades, die du betrachten kannst.

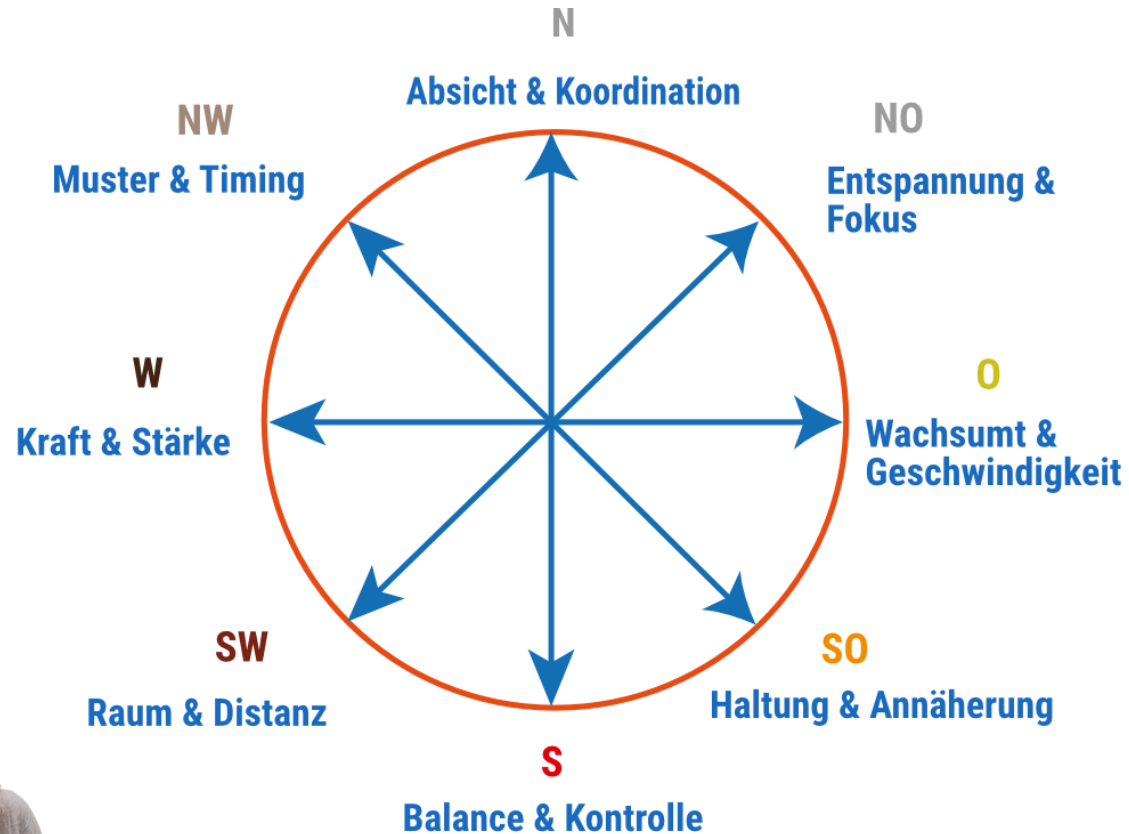
Einmal sind es verschiedene Persönlichkeits- und Lebensthemen.

Dazu kommt die Anwendung der Aspekte auf die Entwicklung eines Filmes.

Das macht manches verständlicher und ist ein anderer Blick auf die Dinge ...



Kriegerattribute



Die Kriegerattribute beschreiben jeweils zwei miteinander tanzende Kräfte. Sie ergänzen und bedingen sich ...



Jahreskreis - Matrix für Prozesse



Entwicklungs-
zyklus, der
symbolisch für
andere Zyklen
stehen kann



Das Medizinrad



- ✧ Hilft dir, Klarheit zu finden
- ✧ Gibt Orientierung und Ermutigung
- ✧ Ist schnell und vielseitig anwendbar
- ✧ Macht Spass 😊

